

# Медицинские технологии, меняющие реальность



Одна из главных тем Петербургского экономического форума в этом году посвящена технологиям, которые меняют реальность. Безусловно, во всех сферах человеческой жизни значимость инноваций очень высока. Но особенно они важны для развития медицины, от которой зависит сама человеческая жизнь и здоровье нации – главная ценность государства. Примером высочайшего уровня в эффективности использования передовых технологий служат петербургские клиники СМТ. Это название – аббревиатура, образованная от слов «Современные Медицинские Технологии». О том, как они меняют реальность, рассказал генеральный директор клиник СМТ Сергей Крыцын.

— В этом году Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ-2017) пройдет под девизом «В поисках нового баланса в глобальной экономике». Какую роль в его достижении играет частный медицинский бизнес, в том числе – ваша клиника, один из лидеров отрасли?

— В мировой медицине развитие идет стремительно. Этому способствуют успехи в генетике, компьютерных и цифровых технологиях, внедрение роботов, в том числе с искусственным интеллектом. Наша деятельность, как одного из лидеров частной медицины, обращена, прежде всего, в сторону максимально ранней диагностики и профилактики смертельных заболеваний (онкология, инфаркты, инсульты). Для этого мы внедряем самые современные технологии диагностики и лечения, отслеживаем тренды развития медицины.

— В числе главных тем ПМЭФ-2017 – «Технологии, меняющие реальность». Клиника СМТ в этой сфере признана одной из лучших в стране. Расскажите, пожалуйста, о ваших инновациях.

— Основной принцип работы наших клиник – исчерпывающее решение проблем пациентов. Для этого необходимы квалифицированные врачи, современное оборудование и, главное, слаженная работа мультидисциплинарных бригад специалистов при решении сложных клинических задач. Приведу в пример работу нашего Центра экспертной диагностики и Центра онкологии. Сегодня в структуре онкологических заболеваний у жен-

щин лидирует рак молочной железы. На ранних стадиях он может быть излечен, поэтому принципиально важна своевременность выявления опухоли и начала лечения. В клиниках СМТ установлено всё необходимое оборудование для диагностики заболевания на ранних стадиях: современный цифровой низкодозовый рентгеновский маммограф со специальной приставкой, позволяющей в автоматическом режиме выполнять биопсию минимальных (порядка 2-5 мм) образований молочных желез; ультразвуковые аппараты экспертного уровня, которые в дополнение к традиционным функциям, позволяют оценить жесткость исследуемых тканей и с очень высокой точностью (около 95%) отличить злокачественные процессы от доброкачественных.

Уже летом в клинике будет установлена ультразвуковая система для автоматического сканирования молочных желез, которая позволит более чем на треть повысить выявляемость злокачественных опухолей в тех случаях, когда эффективность традиционной маммографии невысока из-за повышенной плотности ткани. Считается, что чувствительность новой технологии в выявлении рака близка к 100%.

Также в клиниках есть высокопольный магнитно-резонансный томограф со специальным оборудованием и программами для обследования молочных желез. Многие специалисты центров – сотрудники ведущих вузов и НИИ, врачи высшей категории, кандидаты и доктора наук. Самым важным достижением я считаю то, что в работу наших врачей диагнозов и онкологов внедряются лучшие зарубежные стандарты и алгоритмы. Специалисты Центра экспертной диагностики и Центра онкологии четко определили оптимальную последовательность использования методов диагностики, сроки динамического наблюдения, последовательность лечебных мероприятий. Именно такой подход позволил добиваться максимальных результатов.

Сегодня мы также проводим генетические исследования, позволяющие подобрать максимально эффективные для каждого конкретного пациента препараты для химиотерапии. При необходимости оперативного удаления опухоли могут одновременно или последовательно выполняться оперативные вмешательства по восстановлению эстетики форм тела.

Также наши лечебные учреждения аккредитованы для проведения клинических исследований лекарственных препаратов и испытаний изделий медицинского назначения. Это индикатор качества организации медицинской помощи, возможность предложить пациентам самое современное лечение и наладить сотрудничество с лучшими зарубежными клиниками.

Еще один показатель качества нашей работы – увеличение потока в клиники СМТ пациентов из стран ближнего и дальнего зарубежья, особенно по таким направлениям как онкология, пластическая хирургия и др.

— Сегодня, чтобы быть успешным, предприятие должно вести эффективную кадровую политику. Этот фактор настолько значим, что в повестке ПМЭФ-2017 прописан отдельной темой: «Человеческий капитал как ключевой вектор развития». Какие требования вы предъявляете к сотрудникам, как действует ваша система обучения и повышения квалификации кадров?

— Наши требования весьма высоки. Кандидат проходит многоступенчатую систему собеседований, в том числе тестирование, позволяющее оценить его и как специалиста, и как личность. Нашим медицинским науч-

но-инженерным центром создана уникальная информационно-аналитическая автоматизированная система профессионального психологического отбора и экспертизы медицинского персонала. Система позволяет избежать трудоустройства профессионально и психологически непригодных кандидатов, минимизировать тем самым текучесть кадров. Кстати, такие ИААС мы создали и для других отраслей: торговой, финансово-кредитной, инженерно-технической, судостроительной.

Важны и рекомендации с предыдущих мест работы, и отзывы коллег. Для развития персонала созданы самые лучшие условия. Мы проводим мастер-классы, обучающие семинары, конференции. Поощряем лучших докторов – отправляем в поездки для обучения за рубежом и в России. В наш холдинг входит Академия медицинского образования имени Ф. И. Иноземцева. В ней работают лучшие преподаватели Санкт-Петербурга и России, она сотрудничает с крупными научными центрами и вузами города, ведет совместные программы по обучению и фандрайзингу с российскими и зарубежными партнерами. География слушателей в РФ – от Сахалина до Калининграда, включая Крым. В странах СНГ это Белоруссия, Казахстан, Таджикистан. В 2015 году в Академии было 569 слушателей, 2016-м – уже 1151. Продуктивно и взаимовыгодно сотрудничество с крупными предприятиями и госкорпорациями, такими как РУСАЛ, Ростелеком, Росэнергоатом.

В июне в Академии откроется симуляционный центр, оснащенный современным оборудованием для отработки мануальных навыков специалистов ультразвуковой диагностики.

— Человеческий капитал – это не только сотрудники предприятия. Это и те, на кого рассчитана услуга. Кто ваши клиенты, сколько человек вы обслуживаете ежедневно? Случается ли, что к вам обращаются люди, которым больше нигде не смогли помочь?

— Принцип нашей компании – «Пациент превыше всего», поэтому мы стремимся обеспечить максимальный комфорт в наших клиниках. Закупая оборудование и расходные материалы, мы обращаем внимание на удобство, безболезненность, безопасность для пациента, выбирая лучших мировых производителей. Поэтому осложнений после оперативных вмешательств у нас практически не бывает, и пациент, как правило, выписывается домой уже на вторые сутки. Наши клиенты – жители как России, так и СНГ (Казахстана, Азербайджана, Белоруссии), и дальнего зарубежья (Канады, Китая, Финляндии), выбирающие качество, скорость и комфорт. В двух наших клиниках мы обслуживаем 1500 пациентов день, часть – по полисам ДМС. Да, мы – клиника экспертного уровня, и часто к нам обращаются как в последнюю инстанцию для постановки окончательного диагноза и назначения лечения. Огромную часть благодарностей от пациентов мы получаем именно за высокий уровень профессионализма врачей и качество сервиса.

— СМТ-Клиники – неизменный лидер рейтингов медучреждений. Каких именно?

— Наши победы можно перечислять долго. В их числе – первое место в номинации «Лучшая семейная клиника» рейтинга «Комсомольской правды» «Клиника года-2016» и дополнительная награда от экспертов «За вклад в развитие медицины Санкт-Петербурга». А наш хирург онколог Сергей Басос стал победителем номинации «Петербургский доктор года».

В рейтинге частных клиник по версии журнала «Город 812» клиника СМТ на проспекте Римского-Корсакова ста-

ла лидером в номинации «Молодой стационар». По итогам ежегодного конкурса «Клиники СМТ» признаны «лучшей командой спасения», а также заняли первые места в следующих номинациях: «Хирургия общая», «Гастроэнтерология», «Госпитализация».

— Как при столь высоком уровне качества услуг и таком дорогом оборудовании вам удается держать невысокие цены?

— Скорее, наши цены – оптимальные. В наших клиниках у пациента всегда есть возможность выбора: мы рекомендуем оптимальные схемы обследования и лечения и принимаем во внимание обследования, сделанные в других медучреждениях, не заставляя переделывать у нас. Так как все необходимые специалисты (более 40 медицинских направлений и 80 кабинетов) и оборудование находятся в одном здании, пациент может за один день получить полную диагностику и правильное предварительное лечение.

— Расскажите о новых социальных проектах вашей клиники, таких как Центр женского здоровья, Центр часто болеющих детей, Программа онкопрофилактики и др.

— Я уже упоминал о нашей Клинике женского здоровья, в рамках которой создаются и работают Центры экспертной диагностики, лечения фиброаденоматоза, онкологических заболеваний, миомы матки, эндометриоза, профилактической, персонализированной и семейной медицины, снижения веса и бариатрической хирургии, косметологии и пластической хирургии. Еще один наш проект – Центр лечения и оздоровления часто болеющих

детей. Его возглавляет к.м.н., врач-педиатр М. Мамаева. Анализ обследования и лечения более 4 тысяч детей показал, что больше половины из них можно отнести к часто болеющим. Они переносят от 4-6 ОРВИ в год, часто с осложнениями. Проект имеет огромную социальную значимость, ведь родителям приходится брать больничные. Наша программа обследования, лечения и оздоровления часто болеющих детей не имеет аналогов. Секрет успеха – в комплексном подходе, стремлении выявить истинные причины заболеваемости. Центр оснащен всем необходимым оборудованием; прием ведут опытные детские врачи практически всех специальностей. Таким образом, в клиниках СМТ созданы все условия, чтобы проблема перестала быть такой актуальной для нашего города.

— У СМТ-Клиник есть целая серия некоммерческих проектов – бесплатные занятия в Школе онкопациентов, Школе по педиатрии, обследование взрослого населения с целью выявления хронических заболеваний, предопухольных состояний и злокачественных образований на ранних стадиях при отсутствии клинических проявлений болезни...

— Действительно на базе клиник СМТ при участии наших врачей-специалистов, администрации города и Ассоциации помощи онкологическим больным «Антирак» реализуется целый ряд некоммерческих проектов. Очень востребованы лекции и семинары для специалистов городских поликлиник, ежесемейные школы для онкологических пациентов и их родственников. Формат школ позволяет участникам получать важную и полезную информацию, задавать вопросы, делиться опытом. В проведении школ участвуют как онколо-

гов различных специализаций, так и специалисты, которых нет в обычных городских поликлиниках – диетологи, врачи восстановительной медицины, психологи, специалисты по онкоэстетике.

Также среди некоммерческих проектов – создание Клуба для родителей часто болеющих детей. На отдельных заседаниях мы делимся знаниями и опытом и с педиатрами городских поликлиник. Надеемся, наш опыт будет успешно реализован и в других лечебных учреждениях города.

— Как вы планируете развиваться в ближайшем будущем?

— Основное направление развития определяется мировыми трендами, а это интернет-консультации и мобильные приложения. Мы разрабатываем проект создания Центра персонифицированной медицины (ЦПМ), благодаря которому пациент получит:

- Полную диагностику организма (либо частичную, в соответствии с выбранной программой).
- План здоровья, с подробными рекомендациями по лечению диагностированных заболеваний, с предложениями по изменению стиля жизни (режим питания, спорта, отдыха и т.д.).
- Личный кабинет с электронной картой.
- Личного врача, который будет доступен пациенту круглосуточно – для оказания помощи и выполнения мер, указанных в Плане здоровья.
- Мобильное приложение для связи с врачом или ЦПМ
- Поддержку при поездках в другие страны (опция).

1500 ПАЦИЕНТОВ В ДЕНЬ

**Клиники СМТ**

Современные медицинские технологии

пр. Московский, 22  
пр. Римского-Корсакова, 87  
м. «Тех. институт», м. «Садовая»

8 (812) 777-9-777

www.cmtmed.com

ДВЕ КРУПНЫЕ КЛИНИКИ В ИСТОРИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ ПЕТЕРБУРГА

**БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ**

7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

## КЛИНИКИ СМТ ВЫБИРАЮТ БОЛЕЕ 500 ТЫС. ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

Мы признаны: "Лучшими клиниками в СПб" по итогам конкурса «Комсомольской Правды» в Санкт-Петербурге в 2016 году  
"Лучшим стационаром" в ежегодном рейтинге молодых клиник журнала «Город 812» в 2016 году

- ВЫСОКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ-ЭКСПЕРТЫ
- БЕСПЛАТНЫЙ КОНСУЛЬТИУМ ВРАЧЕЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СО СЛОЖНЫМИ ДИАГНОЗАМИ
- МЕДИЦИНСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ (КТ, МРТ, УЗИ, РЕНТГЕН, МАММОГРАФИЯ, ЭНДОСКОПИЯ)

- Крупнейшая Поликлиническая и Хирургическая комплексы (9,5 тыс. кв. м.)
- 40 мед. направлений, более 700 специалистов
- 2000 операций в год по 21 специализации
- 35% персонала имеют ученую степень
- Своя лаборатория (в т.ч. гистология, иммуногистохимия, цитология)
- Современный комфортабельный стационар
- Педиатрия – 23 мед. направления
- Стomatология для взрослых и детей
- Косметология и Пластическая хирургия
- Семейная и Восстановительная медицина